

SARA TONINI

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 05/12/2012, e ancora in corso, lavoro a tempo pieno e indeterminato come Psichiatra presso la Comunità CRA La Bonne Semence 2, sita a Valpiana comune di Serina (BG), gestita dalla cooperativa sociale La Bonne Semence.

Si tratta di una comunità riabilitativa, rivolta anche a persone con misura di sicurezza, e naturalmente affette da disturbi psichici.

La mansione è quella di individuare gli obiettivi specifici per ogni ospite e lavorare con l'equipe per il raggiungimento degli stessi, gestire eventuali episodi di malessere psichico, relazionarsi con il Magistrato di Sorveglianza in presenza di misura di sicurezza.

Prestazioni occasionali come Psichiatra presso lo studio Casa Medica di Bergamo da novembre 2016, e ancora in corso.

Prestazioni occasionali presso ambulatori di Medicina Generale e Pediatria nel comune di Piombino, San Vincenzo e Campiglia M.ma, negli anni 2006, 2007 e 2012.

Servizio di continuità assistenziale nell'A.S.L. 6, in particolare nel comune di Piombino e Campiglia M.ma, negli anni 2006 e 2007.

Responsabile Scientifico del corso di formazione dal titolo “La gestione del disturbo di personalità nell’era 2.0 delle comunità psichiatriche”, svolto in data 09/11/2017 e 23/11/2017 a Bergamo.

Scuola di specializzazione in Psichiatria, svolta dal 31/07/2007 al 30/07/2012 presso l’Università degli Studi di Pisa, conseguita ai sensi del Decreto Legislativo 368/99 e conclusa con una votazione di 110/110. Durante la scuola di specializzazione sono state svolte attività di tipo teorico, di ricerca e soprattutto di tipo pratico nel reparto psicopatologico e psichiatrico, negli ambulatori e nel day-hospital della clinica. L’attività consiste nell’anamnesi familiare, fisiologica, patologica, psichiatrica e farmacologica del paziente, colloqui quotidiani e discussione con i medici Responsabili del reparto o ambulatorio riguardo alla terapia in atto o da impostare. Inoltre sono state svolte turnazioni di guardia sia diurna che notturna con gestione sia dei pazienti ricoverati che dei pazienti giunti alla nostra osservazione dal pronto soccorso. Durante il corso di specializzazione vi è stata la partecipazione a vari seminari organizzati dal Dipartimento di Psichiatria, Neurobiologia, Farmacologia e Biotecnologie dell’Università di Pisa, sostenuti a Pisa.

Laurea specialistica in Medicina e Chirurgia, conseguita presso l’Università degli Studi di Pisa in data 22/02/2006 con il voto di 101/110.

Durante il corso di laurea, oltre all’attività teorica, sono stati effettuati tirocini in vari reparti tra cui il reparto di Psichiatria, frequentato oltre il periodo obbligatorio previsto dal piano di studio, svolgendo attività di ricerca e preparazione di articoli (“Recettore periferico mitocondriale delle benzodiazepine e livelli di DHEAS in pazienti con Disturbo Post-Traumatico da Stress e Lutto Traumatico”; “C825T polymorphism of G-protein Beta3 gene in patients with DSM-IV panic disorder”) e tesi di laurea.

In particolare vi è stata la partecipazione a:

- XI Congresso nazionale SPSI “Terapia Psichiatrica, un problema di libertà”, organizzato da MGA Congressi e Pubbliche Relazioni, con sede a Roma, dal 21 al 25 febbraio 2006;
- Corso di Aggiornamento sulla Diagnosi e Trattamento del Disturbo Post-Traumatico da Stress, organizzato da Angelini, con sede a Siena in data 08/10/2005.

Diploma di Scuola Media Superiore, conseguito presso l’Istituto “Liceo Ginnasio Statale G. Carducci con sezione annessa di Liceo Scientifico” con sede a Piombino (LI), rilasciato in data 12/10/1998 con votazione di 56/60.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Durante la Scuola di Specializzazione sono state acquisite la capacità di collaborare con i colleghi e discutere casi clinici, oltre che la capacità di relazionarsi con il paziente psichiatrico tramite colloqui.

Inoltre è stata acquisita la capacità di gestire il paziente dal momento del ricovero fino alla dimissione con valutazioni di eventuali patologie associate, prenotazioni di esami o visite specialistiche, valutazione dell'efficacia terapeutica ed eventuali effetti collaterali mediante l'osservazione e il colloquio con il paziente stesso.

Tali capacità acquisite sono state messe autonomamente in pratica e approfondite all'interno della comunità riabilitativa La Bonne Semence 2, con maggiore esperienza sul piano relazionale con il paziente, i familiari e eventuali Magistrati di Sorveglianza, gestione di eventuali momenti di acuzie, elaborazione di un progetto terapeutico personalizzato

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 196/03

Dott.ssa Sara Tonini

15/11/2017